

Wie verwende ich mein Nasenspray?

Vor der ersten Anwendung:



Schütteln Sie das Nasenspray, entfernen Sie die Verschlusskappe und drücken Sie 6 mal auf den Auslöser.

Gebrauch des Nasensprays:



1. Schütteln Sie das Nasenspray kräftig.



2. Nehmen Sie die Verschlusskappe ab.

3. Putzen Sie die Nase.

4. Neigen Sie den Kopf leicht nach vorne, führen Sie die Sprühdrüse in das rechte Nasenloch und sprühen Sie in Richtung äußere Nasenwand (in Richtung Ohr), während Sie durch die Nase einatmen.

5. Atmen Sie dann durch den Mund aus.



6. Wenn Ihr Arzt zwei Sprühstöße verordnet hat, dann wiederholen Sie die Schritte 4. und 5.

7. Wiederholen Sie die Schritte 4. bis 6. für das linke Nasenloch.

Dosierung: 1 x täglich ____ pro Nasenloch

Zusätzlich lesen Sie bitte sorgfältig die Gebrauchsinformation!

Ganzjährige Allergische Rhinitis

Welche Maßnahmen kann ich ergreifen?

- Waschen Sie Bettzeug häufig bei 60°C oder mehr
- Vermeiden Sie möglichst „Staubfänger“ wie Teppiche, Polstermöbel etc.
- Reduzieren Sie die Luftfeuchtigkeit im Schlafzimmer durch regelmäßiges Lüften
- Verwenden Sie milbenundurchlässige Matratzen, Decken und Pölster



- Trennen Sie sich von Haustieren oder beschränken Sie diese auf bestimmte Zimmer
- Vermeiden Sie Teppiche, Sofas oder Matratzen, wo Haustierallergene lange haften bleiben
- Waschen Sie nach dem Kontakt mit Tieren Ihre Kleidung



- Lagern Sie Obst und Gemüse im Kühlschrank
- Lüften Sie mehrmals täglich, um die Luftfeuchtigkeit niedrig zu halten
- Vermeiden Sie Gartenarbeit sowie den Kontakt mit Mistkübel, Laub- oder Komposthaufen

